



**First Nations Housing Professionals Association**

L'Association des professionnels de  
l'habitation des Premières Nations

LE PROGRAMME  
D'HABITATION ET DE  
BIEN-ÊTRE



## Table des matières

<b>Introduction</b> .....	1
<b>1. Éducation</b> .....	2
1.1 Gardien de ma maison .....	2
1.2 Culture financière .....	2
<b>2. Bien-être</b> .....	3
<b>3. Le bien-être à la maison</b> .....	4
3.1 Qualité de l'air intérieur .....	5
Conseils pour assurer une bonne qualité de l'air intérieur dans votre maison .....	5
3.2 Moisissure .....	11
Les moyens de prévenir les moisissures dans votre maison .....	11
Conseils pour nettoyer les moisissures en toute sécurité .....	11
3.3 Efficacité énergétique .....	16
Conseils pour être plus économe en énergie : .....	16
Alimentation fantôme .....	16
3.4 Sécurité incendie .....	23
Conseils pour assurer la sécurité incendie à la maison : .....	23
3.5 Sécurité chimique .....	24
Conseils pour une utilisation sûre des produits chimiques : .....	24
Conseils pour un stockage approprié des produits chimiques : .....	24
Conseils pour une élimination appropriée des produits chimiques .....	24
3.6 Radon .....	35



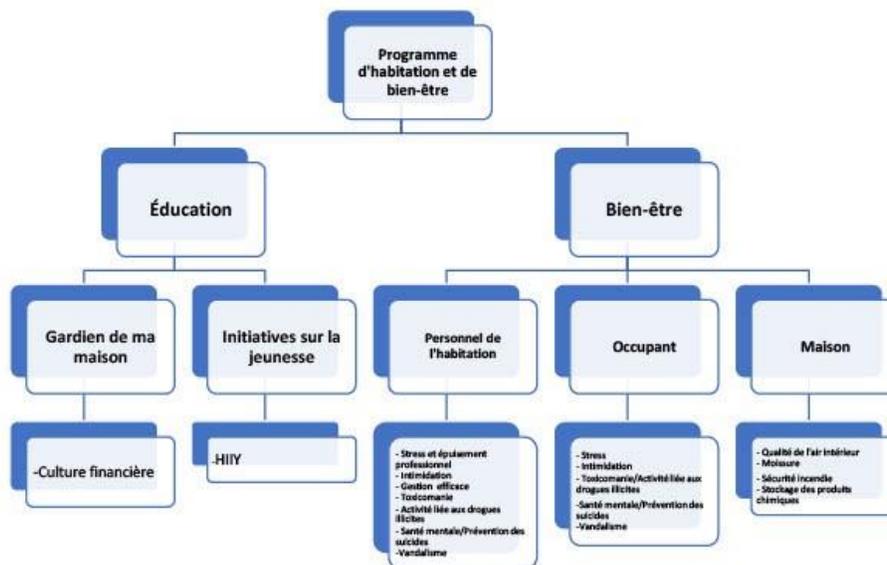


## Introduction



L'Association des professionnels de l'habitation des Premières Nations (AHPN) est heureuse d'offrir le Programme d'habitation et de bien-être. L'objectif de ce programme est de fournir des informations et des conseils aux membres des Premières Nations qui vivent dans les réserves ou qui travaillent dans le domaine de l'habitation.

Les principaux domaines abordés sont l'éducation, par l'entremise de programmes, d'outils et de ressources pédagogiques, et le bien-être, en ce qui concerne le bien-être mental du personnel, des occupants et des jeunes des habitations des Premières Nations, ainsi que le bien-être de la maison elle-même. Grâce à la prestation de ce programme, nous espérons aborder les questions liées à l'habitation, à la santé et à la sécurité.





## 1. Éducation

Par l'entremise de programmes éducatifs, d'outils et de ressources, nous espérons sensibiliser les gens aux questions de l'habitation, de santé et de sécurité et aborder les problèmes socio-économiques actuels auxquels sont confrontés les membres des Premières Nations vivant dans les réserves.

### 1.1 Gardien de ma maison

Le programme « Gardien de ma maison » est une ressource gratuite pour les éducateurs qui a été développée pour sensibiliser les enfants et les jeunes à l'importance de l'habitation et de la sécurité domestique et à la manière dont cela peut contribuer à améliorer les conditions économiques et sociales. Le programme vise à créer de futurs champions de l'habitation et à susciter un changement positif grâce à une approche ascendante.

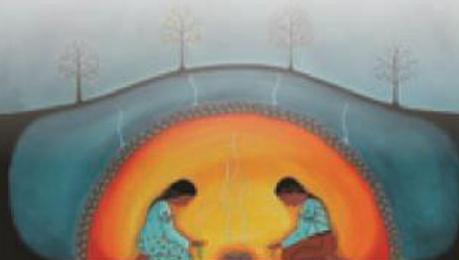
Le programme s'articule autour des quatre thèmes suivants :

- Enseignement traditionnel de la communauté
- Thèmes relatifs à l'habitation des Premières Nations
- Entretien de la maison
- Sécurité à domicile

Le programme « Gardien de ma maison » aborde bon nombre des mêmes sujets de préoccupation que le programme d'habitation et de bien-être. Ces quatre thèmes comportent des leçons sous-jacentes liées à l'éducation, ainsi qu'au bien-être.

### 1.2 Culture financière

Enseigner la culture financière aux enfants et aux jeunes peut leur inculquer les connaissances et les compétences nécessaires pour passer efficacement de la vie à la maison à la vie autonome pendant qu'ils suivent des études postsecondaires ou entrent sur le marché du travail. Ce cours de formation sera offert du point de vue d'un propriétaire et d'un locataire, avec des informations sur la budgétisation, l'épargne, l'investissement, les exigences des baux de location, et plus encore.

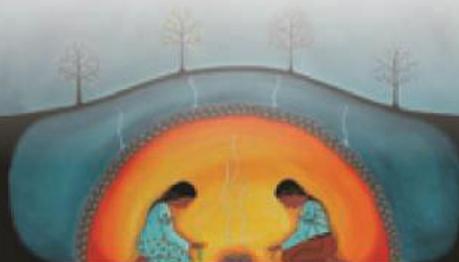




## 2. Bien-être

Le bien-être façonne de nombreux aspects de notre vie et joue un rôle crucial dans notre santé et notre bien-être. Cependant, il est souvent négligé, ce qui a conduit à un manque d'informations disponibles pour les membres des Premières Nations vivant dans les réserves.

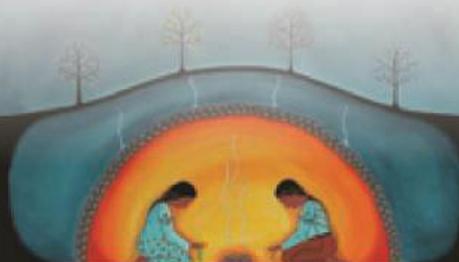
Grâce à la fourniture d'outils et de ressources, nous espérons aborder les problèmes communs rencontrés par le personnel et les locataires des logements des Premières Nations en ce qui concerne leur bien-être mental et le bien-être de leur maison. La résolution de ces problèmes permettra non seulement de sensibiliser les gens à l'importance du bien-être, mais aussi de promouvoir une santé et un fonctionnement optimaux.





### 3. Le bien-être de la maison

Le bien-être de la maison fait référence à la création et au maintien d'une maison saine et équilibrée. De nombreux facteurs ont un impact sur le bien-être de notre maison, et nous en ignorons souvent beaucoup. Le fait d'accorder la priorité à une maison saine peut contribuer positivement à notre bien-être physique et mental de plusieurs façons. Cette ressource vise à fournir aux membres des Premières Nations vivant dans les réserves les connaissances nécessaires pour favoriser une maison plus saine.





### 3.1 Qualité de l'air intérieur

La qualité de l'air intérieur (QAI) est devenue une préoccupation importante en matière de santé et de sécurité. Les problèmes courants associés à la QAI comprennent des systèmes de chauffage et de ventilation inadéquats ou mal entretenus et la contamination par les matériaux de construction, les colles, la fibre de verre, les panneaux de particules, les peintures, les produits chimiques, etc.

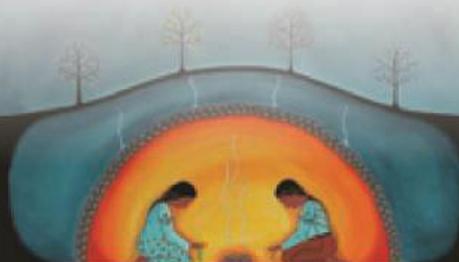
Les problèmes de QAI peuvent provenir d'une ou de plusieurs des causes suivantes :

- Environnement intérieur - température inadéquate, humidité, mauvaise circulation de l'air, problèmes de système de ventilation.
- Les contaminants de l'air intérieur - produits chimiques, poussière, moisissures ou champignons, bactéries, gaz, vapeurs, odeurs.
- Prise d'air extérieur insuffisante.

Conseils pour assurer une bonne qualité de l'air intérieur dans votre maison :

- Ventilation des salles de bains et des cuisines
- Stocker les composés toxiques hors de l'espace occupable
- Réduire au minimum les sources de combustion telles que les bougies et les cigarettes.
- Laisser les portes intérieures ouvertes pour que l'air circule
- Ventiler correctement les cheminées, les poêles à bois et autres produits de l'âtre.
- Utiliser un système mécanique de CVC dans votre maison avec un système de filtration intégré dans les conduits.
- Ouvrir les fenêtres et les portes lorsque les conditions extérieures le permettent
- Envisager d'utiliser des produits de nettoyage à faible taux d'émission

Les ressources suivantes sont des listes de contrôle qui peuvent être utilisées pour auto-évaluer la qualité de l'air intérieur d'une salle de classe



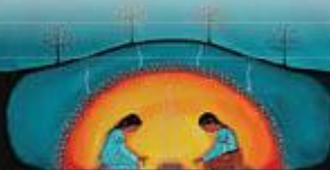


## Liste de contrôle de la qualité de l'air intérieur en classe

### Ventilation

La ventilation s'est avérée avoir un rôle important dans la réduction de la transmission de maladies infectieuses telles que la COVID-19. Une ventilation adéquate peut diminuer la concentration des aérosols qui peuvent être en suspension dans l'air, ce qui contribue à réduire les risques de propagation de la COVID-19.

- | O                        | N                        | S.O.                     | O = énoncé correct, N = l'énoncé est incorrect, S.O. = sans objet   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | L'emplacement de bouche d'alimentation en air et de retour d'air est connu.   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | L'emplacement des ventilateurs de l'unité est connu.  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | L'air s'écoule de la bouche d'alimentation en air.  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Il n'y a pas d'odeurs de gaz d'échappement de véhicules, de cuisine/alimentation et/ou de produits chimiques dans la salle de classe. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Il n'y a aucun signe de moisissure dans la salle de classe.   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les ventilateurs des unités sont suffisamment silencieux pour permettre les activités en classe.                                      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Le flux d'air n'est pas détourné ou obstrué par un quelconque obstacle.   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Il n'y a rien sur le dessus des ventilateurs/chauffages des unités qui obstrue le flux d'air.   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Il n'y a pas de système de ventilation mécanique et les fenêtres sont le moyen de ventilation.  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | L'air frais extérieur est amené autant que possible (avec prudence dans les zones très polluées).                                     |





## Liste de contrôle de la qualité de l'air intérieur en classe

### Ventilateurs d'extraction

Les systèmes d'évacuation éliminent l'air contaminé et les odeurs, il est donc important de s'assurer qu'ils sont situés à des endroits appropriés et qu'ils fonctionnent correctement.

- | <b>O</b>                 | <b>N</b>                 | <b>S.O.</b>              | <b>O = énoncé correct, N = l'énoncé est incorrect, S.O. = sans objet</b>                         |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les principales activités génératrices de polluants sont identifiées.                            |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | L'emplacement du ou des ventilateurs d'extraction est connu.                                     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les ventilateurs d'extraction fonctionnent correctement.   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les pièces et/ou salles adjacentes sont exemptes d'odeurs.                                       |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les hottes de cuisines et les ventilateurs d'extraction des toilettes fonctionnent correctement. |





## Liste de contrôle de la qualité de l'air intérieur en classe

### Prises d'air extérieures

Des prises d'air extérieur bloquées ou obstruées peuvent réduire la quantité d'air frais, ce qui peut entraîner un air étouffant et des problèmes de santé dus à l'exposition aux polluants accumulés. Un emplacement approprié des prises d'air extérieur peut minimiser l'entrée d'air contaminé.

**O N S.O. O = énoncé correct, N = l'énoncé est incorrect, S.O. = sans objet**

- |                          |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | L'emplacement de toutes les prises d'air extérieur est indiqué sur un plan d'étage.  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les prises d'air extérieur sont exemptes d'obstructions, de débris, de bouchons ou de couvertures.   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les prises d'air au niveau du sol sont vérifiées pour détecter les sources de polluants (bennes à ordures, quais de chargement et postes d'attente des autobus).                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les prises d'air sur les toits sont vérifiées pour détecter les sources de polluants (événements de plomberie, cuisines, toilettes ou ventilateurs d'extraction de laboratoire). |



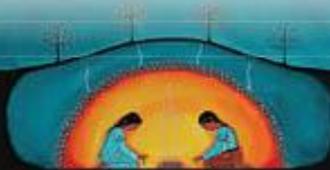


## Liste de contrôle de la qualité de l'air intérieur en classe

### Filtres à air

Les filtres à air doivent être correctement choisis et régulièrement remplacés pour éviter que la saleté et la poussière ne s'accumulent dans le système CVC.

- | O                        | N                        | S.O.                     | O = énoncé correct, N = l'énoncé est incorrect, S.O. = sans objet   |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les filtres à air sont remplacés selon le programme d'entretien.  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les ventilateurs du système de ventilation sont hors fonction pendant le remplacement des filtres (pour éviter que la saleté ne soit soufflée). |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | On passe l'aspirateur dans les zones de filtres avant l'installation de nouveaux filtres.   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les filtres à air sont correctement installés.  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les filtres ont atteint leur durée de vie utile.  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les filtres sont changés régulièrement lorsque cela est nécessaire.   |





## Liste de contrôle de la qualité de l'air intérieur en classe

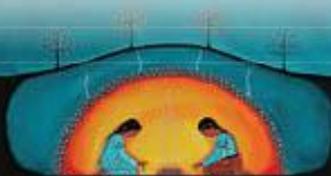
### Distribution de l'air

Même lorsqu'une quantité suffisante d'air extérieur entre dans l'école, une sous-ventilation peut se produire dans certaines zones si l'air extérieur n'est pas correctement distribué. La distribution de l'air contribue à un air intérieur plus sain et plus propre, il est donc important de s'assurer que la distribution se fait correctement.

**O N S.O.**

**O = énoncé correct, N = l'énoncé est incorrect, S.O. = sans objet**

- |                          |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les bouches d'alimentation en air et de retour d'air du système de ventilation existant fonctionnent comme il se doit. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Tous les espaces occupés disposent d'un apport d'air extérieur (système mécanique ou fenêtres ouvrantes)               |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | Les bouches de ventilation et de retour d'air sont ouvertes et non obstruées.  |





### 3.2 Moisissure

Santé Canada considère que la croissance des moisissures à l'intérieur des habitations constitue un risque important pour la santé. Le mot moisissure est un terme commun désignant les champignons qui peuvent se développer sur les matériaux de construction des maisons ou d'autres bâtiments. Il est important de savoir comment identifier, traiter et prévenir l'humidité et les moisissures dans votre maison.

Les conditions humides, l'humidité persistante et une mauvaise ventilation sont trois sources courantes de développement de moisissures dans les maisons. En prenant des mesures pour prévenir ces circonstances, on peut diminuer le risque de problèmes de santé liés à l'exposition aux moisissures, tels que des symptômes d'asthme ou une irritation des yeux et de la gorge.

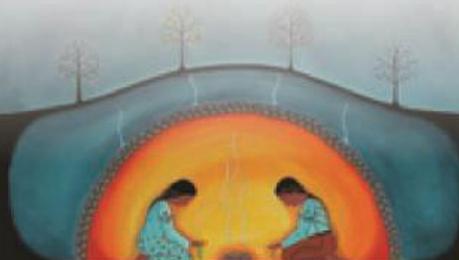
Les moyens de prévenir les moisissures dans votre foyer :

- Recherchez les endroits humides dans votre maison
- Utilisez des ventilateurs d'extraction pour cuisiner ou prendre une douche
- Maintenez votre maison bien ventilée à l'aide de fenêtres et de ventilateurs.
- Réduire l'humidité dans votre maison
- Nettoyez immédiatement les déversements sur le sol
- Éloignez les meubles des murs extérieurs pour augmenter la circulation de l'air.
- Désencombrez les placards et les espaces de rangement.
- Laisser la porte de la laveuse ouverte
- Faites appel à un professionnel en cas de problèmes de contamination graves, comme une inondation.

Conseils pour nettoyer les moisissures en toute sécurité :

- Portez un équipement de protection
- Utilisez de l'eau et du savon pour nettoyer les moisissures sur les surfaces dures.
- Jetez les matériaux absorbants ou poreux qui ne peuvent pas être lavés et séchés.
- S'il y a beaucoup de moisissures, demandez l'aide d'un professionnel.

Les ressources suivantes sont des affiches infographiques et une liste de contrôle pour aider les membres des Premières Nations vivant dans les réserves à faire face aux problèmes de moisissure dans leurs maisons.





# Moississure

## Sources de moisissures



Humidité  
persistante



Tuyaux qui  
fuient



Fuite du toit



Accumulation de  
condensation



Mauvaise  
ventilation



Inondations à  
domicile



Sous-sol  
humide





# Moisissure

## L'impact des moisissures sur notre santé



Irritation des yeux,  
du nez et de la  
gorge



Toux et  
accumulation de  
mucosités



Respiration sifflante  
et essoufflement



Aggravation des  
symptômes de  
l'asthme



Réactions  
allergiques



Réactions  
toxiques\*

\*(maux de tête, symptômes pseudo-grippaux, fièvre, toux, diarrhée et fatigue)





## Moisissure

## Conseils pour nettoyer les moisissures



### Porter des équipements de protection

- Gants
- Protection des yeux
- Masques



### Utilisez du savon et de l'eau

Pour nettoyer les surfaces dures, il n'est pas nécessaire d'utiliser de l'eau de Javel.



### Jeter les matériaux absorbants

Jetez les matériaux poreux qui ne peuvent pas être lavés et séchés (dalles de plafond, tapis, tissus d'ameublement).



### Passer l'aspirateur

Nettoyez la zone avec un aspirateur HEPA avant et après le nettoyage.





## Moisissure

### Liste de contrôle pour la prévention des moisissures

**Faites appel à un professionnel en cas de problèmes graves de contamination, comme une inondation.**

- Recherchez les endroits humides dans votre maison (sous-sols, placards, rebords de fenêtres, toits, et près des peaux, baignoires et tuyaux).
- Assurez-vous que les joints autour des baignoires et des éviers sont étanches afin que l'eau ne s'infilte pas dans les murs.
- Maintenez votre maison bien ventilée en ouvrant les fenêtres et en utilisant des ventilateurs.
- Réduisez l'humidité dans votre maison.
- Laissez les portes intérieures ouvertes pour une bonne circulation de l'air et de la chaleur.
- Nettoyez régulièrement tout ce qui contient de l'eau.
- Utilisez les ventilateurs d'extraction de la cuisine lorsque vous cuisinez.
- Utilisez les ventilateurs d'extraction de la salle de bain lorsque vous prenez une douche.
- Réparez rapidement les fuites de plomberie.
- Laissez la porte de la laveuse ouverte lorsqu'elle n'est pas utilisée pour éviter le développement de moisissures et de bactéries.
- Éloignez les meubles des murs extérieurs pour une meilleure circulation de l'air.
- Désencombrez les placards et les espaces de rangement.
- Réparez rapidement toute fuite près des fenêtres, des cadres de fenêtres et des appuis.
- Isolez les surfaces froides pour éviter la condensation sur les tuyauteries, les fenêtres, les murs extérieurs, les toits et les sols.
- Utilisez la hotte de la cuisinière chaque fois que vous cuisinez pour éliminer l'humidité.
- Nettoyez le filtre à charpie chaque fois que vous utilisez la sècheuse.
- Nettoyez immédiatement les déversements sur le sol.





### 3.3 Efficacité énergétique

En prenant des mesures pour rendre votre maison plus économe en énergie, vous contribuez à créer une maison plus saine pour vous et à préserver l'environnement. De petits changements peuvent vous aider à contribuer aux économies d'énergie.

Conseils pour être plus économe en énergie :

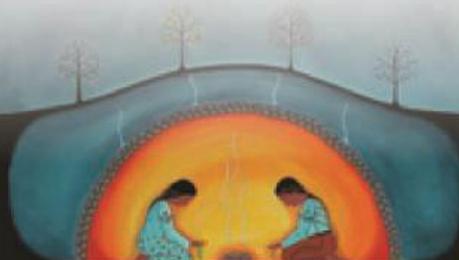
- Réparer les robinets qui fuient
- Laver les vêtements à l'eau froide plutôt qu'à l'eau chaude
- Faire sécher les vêtements à l'air libre si possible
- Installer des capteurs et des gradateurs pour réduire les coûts d'éclairage intérieur et consommer moins d'énergie.
- Marcher ou faire du vélo plutôt que de conduire lorsque c'est possible
- Remplacer les ampoules par des ampoules D.E.L.
- Utiliser l'éclairage naturel lorsque cela est possible

#### Alimentation fantôme

Une autre chose à garder à l'esprit est l'alimentation fantôme. Celle-ci désigne l'énergie gaspillée dans votre maison lorsque des appareils sont branchés et consomment de l'énergie alors que vous ne les utilisez pas activement.

Pour combattre ce phénomène, vous pouvez brancher les ordinateurs, les consoles de jeux, les téléviseurs et autres appareils électroniques sur une barre d'alimentation équipée d'une minuterie qui les éteint automatiquement lorsqu'ils ne sont pas utilisés.

Les ressources suivantes sont des affiches infographiques destinées à aider les membres des Premières Nations vivant dans les réserves à devenir plus efficaces sur le plan énergétique.





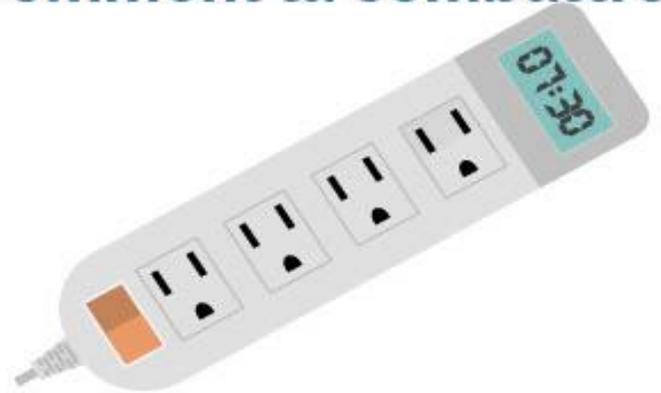
## Efficacité énergétique

Qu'est-ce que l'alimentation  
fantôme ?



L'énergie qui est gaspillée dans votre maison lorsque des appareils sont branchés et consomment de l'énergie, mais que vous ne les utilisez pas activement.

Comment la combattre :



Branchez les PC, les consoles de jeux, les téléviseurs et autres appareils électroniques sur une barre d'alimentation dotée d'une minuterie ou d'un arrêt automatique pour économiser l'énergie fantôme.





## Efficacité énergétique

**Comment puis-je  
rendre ma maison  
plus économe en  
énergie ?**

### Cuisine



Utilisez la fonction de séchage à l'air du  
lave-vaisselle



Ne remplissez pas trop votre réfrigérateur  
pour permettre la circulation de l'air.



Gardez le réfrigérateur loin des sources de  
chaleur





## Efficacité énergétique

**Comment puis-je  
rendre ma maison  
plus économe en  
énergie ?**

### Salle de lavage



Lavez les vêtements à l'eau froide



Pré-trempez les vêtements tachés  
pour éviter de les relaver.



Nettoyez le filtre à charpie du sèche-  
linge pour augmenter le débit d'air.



Évitez le surséchage



Séchage à l'air libre





## Efficacité énergétique

**Comment puis-je  
rendre ma maison  
plus économe en  
énergie ?**

### Salle de bain



Réparez les robinets qui fuient



Prenez une douche au lieu d'un bain pour économiser l'eau chaude.



Installez une pomme de douche à économie d'eau pour utiliser moins d'eau chaude.





## Efficacité énergétique

**Comment puis-je  
rendre ma maison  
plus économe en  
énergie ?**

### Garage



Installez des capteurs et des variateurs de lumière pour consommer moins d'énergie et réduire les coûts d'éclairage intérieur.



Allez au travail à pied ou à vélo pour faire des économies.



Achetez un véhicule plus économe en carburant.





## Efficacité énergétique

Comment puis-je  
rendre ma maison  
plus économe en  
énergie ?

### Général



Changer les ampoules pour des D.E.L.



Étanchéifiez votre maison



Nettoyer ou remplacer tous les filtres



Fermez les stores et les rideaux pendant les  
mois les plus chauds afin de maintenir la  
température de votre maison plus fraîche  
et de réduire la charge de travail de votre  
climatisation.



Utilisez la lumière naturelle lorsque cela est  
possible



Utilisez votre ventilateur de plafond



Utilisez des minuteurs de lampes





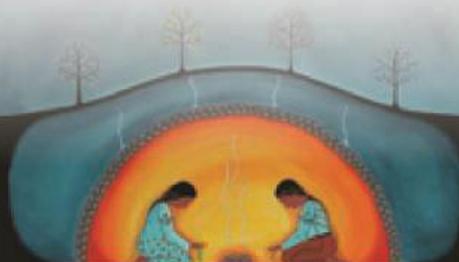
### 3.4 Sécurité incendie

Le feu peut être extrêmement dangereux. Non seulement il peut détruire des biens, mais il peut aussi coûter des vies. Le risque d'un incendie à domicile n'est pas à prendre à la légère.

Conseils pour assurer la sécurité incendie à la maison :

- Gardez tout ce qui peut prendre feu loin des sources de chaleur.
- Installez des détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone à tous les étages de votre maison. N'oubliez pas non plus de les vérifier, de les tester et de les nettoyer régulièrement.
- Gardez les barbecues propres et entretenus
- Enlevez la charpie du filtre de la sècheuse après chaque utilisation.
- Évitez d'utiliser des prolongateurs de prise ou des barres d'alimentation enfichables.
- Gardez les briquets et les allumettes hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne laissez jamais la cuisine ou toute autre flamme nue, y compris les bougies ou les brûleurs à huile, sans surveillance.

Il est également utile de créer une liste de contrôle de la sécurité incendie à domicile et un plan d'évacuation en cas d'incendie avec votre famille. L'objectif de la liste de contrôle est de s'assurer que tous les membres de la maison comprennent la sécurité incendie et d'encourager chacun à effectuer des contrôles de sécurité incendie à domicile. Le plan d'évacuation en cas d'incendie est un document qui identifie les actions que tous les occupants de la maison doivent entreprendre en cas d'incendie.





### 3.5 Sécurité des produits chimiques

Nos maisons sont remplies de produits chimiques potentiellement dangereux, et nous ne nous rendons souvent pas compte des dangers. De nombreux produits ménagers courants contiennent des produits chimiques qui peuvent être à l'origine de risques chimiques dangereux et de blessures mineures à graves s'ils ne sont pas manipulés, utilisés ou stockés correctement. Parmi les exemples de produits chimiques dangereux que l'on peut trouver à la maison, citons l'antigel, les batteries, les insecticides, les dissolvants pour vernis à ongles et les nettoyants pour toilettes. Savoir comment manipuler correctement les produits chimiques peut réduire le risque de blessure et vous aider à avoir une maison plus saine.

Conseils pour une utilisation sûre des produits chimiques :

- Suivez les instructions figurant sur l'étiquette
- Assurez une bonne ventilation pendant et après l'utilisation du produit
- Utilisez un équipement de protection
- Lavez-vous soigneusement les mains immédiatement après avoir utilisé le produit

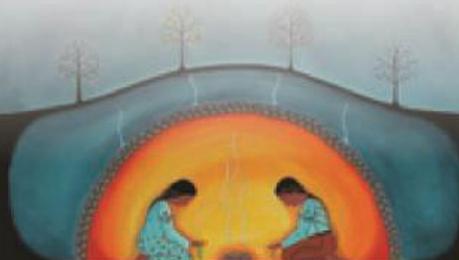
Conseils pour un stockage correct des produits chimiques :

- Stockez les produits chimiques dans les récipients d'origine et conformément aux instructions
- Ne pas stocker de liquides ou de gaz inflammables dans la maison.
- Vérifiez régulièrement que les conteneurs ne fuient pas et ne sont pas endommagés
- Tenir hors de portée des enfants et des animaux domestiques

Conseils pour une élimination correcte des produits chimiques

- Suivez les directives municipales sur la manière d'éliminer les déchets dangereux.
- Ne jamais verser le contenu dans l'égout, sauf indication contraire.

Les ressources suivantes sont des affiches infographiques destinées à aider les membres des Premières Nations vivant dans les réserves à manipuler les produits chimiques ménagers.





## Sécurité des produits chimique à usage domestique

De nombreux produits ménagers courants contiennent des produits chimiques qui, s'ils ne sont pas manipulés, utilisés ou stockés en toute sécurité, peuvent créer des risques chimiques dangereux et provoquer des brûlures, des incendies, des empoisonnements et des explosions.

Quelques exemples de produits chimiques dangereux à usage domestique :



Antigel



Batteries



Débouche-tuyaux



Insecticides



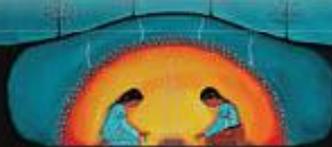
Dissolvant pour  
verniss à ongles



Nettoyants  
pour toilettes



Produits chimiques  
pour la pelouse





## Sécurité des produits chimiques à usage domestique

## Conseils pour une utilisation sûre :

Lorsque vous utilisez des produits chimiques, il est important de suivre les conseils suivants pour accroître la sécurité.



### Suivez les instructions figurant sur l'étiquette

L'étiquette du produit doit comporter des instructions sur la manière d'utiliser et de stocker le produit en toute sécurité, ainsi que des symboles de danger et des mises en garde sur les risques potentiels.



### En cas de doute, recherchez la fiche de données de sécurité (FDS) sur le site Internet.

La fiche de données de sécurité fournit des informations clés et des recommandations de sécurité relatives au produit.



### Utilisez des équipements productifs tels que des lunettes et des gants pour protéger vos yeux et votre peau.



### Assurez une bonne ventilation

Lors de l'utilisation de ces produits chimiques, une bonne ventilation est très importante. Ouvrez une fenêtre ou utilisez un ventilateur d'extraction pendant et après l'utilisation du produit.



### Ne jamais mélanger les produits chimiques à usage domestique

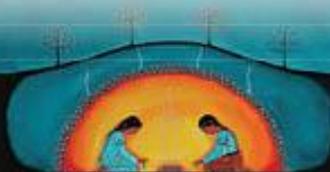
Le mélange de produits chimiques peut produire des gaz nocifs et toxiques.



### Lavez-vous soigneusement les mains immédiatement après avoir utilisé le produit.



### Ne laissez pas les produits chimiques sans surveillance.





## Sécurité des produits chimiques à usage domestique

## Stockage et élimination appropriés

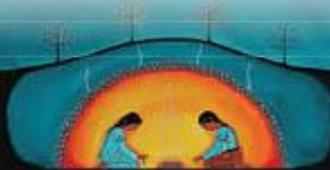
### Conseils de rangement

-  Stockez les produits chimiques dans les récipients d'origine et conformément aux instructions.
-  Ne stockez jamais de produits chimiques dangereux près des aliments.
-  Vérifiez régulièrement que les conteneurs ne présentent pas de fuites ou de dommages.

-  Gardez tous les produits chimiques dangereux hors de portée des enfants et des animaux domestiques.
-  Tenez les produits chimiques éloignés des articles utilisés pour préparer et cuire les aliments.
-  Ne stockez pas de liquides ou de gaz inflammables dans la maison.

### Embouts jetables

-  Ne brûlez jamais les produits chimiques à usage domestique et les récipients.
-  Suivez les directives municipales sur la manière d'éliminer les produits chimiques et autres déchets dangereux.
-  Ne versez jamais le contenu dans l'égout (sauf indication contraire).





### 3.6 Radon

Le radon est un gaz radioactif invisible, inodore et sans goût qui est produit dans le sol. Normalement, il se dilue pour devenir pratiquement nul dans l'air extérieur, mais nos maisons, écoles et lieux de travail modernes captent et concentrent le radon à des niveaux anormalement élevés et cancérigènes dans l'air intérieur. Le radon est radioactif et instable. En très peu de temps, il se désintègre et émet un rayonnement de particules alpha, qui endommage gravement notre ADN et provoque des erreurs qui déclenchent des mutations à l'origine de la formation de cancers. Comme le radon est inhalé dans nos poumons, il est principalement à l'origine de la formation du cancer du poumon chez l'homme.

Trois facteurs sont nécessaires pour encourir une exposition dangereuse au radon :

- Source géologique et voie d'entrée (ascendante) du radon dans une propriété
- Les métriques de construction qui aspirent et concentrent activement le radon
- Le comportement humain qui permet une plus grande exposition

La seule façon de savoir si vous vivez dans une maison qui présente des niveaux élevés de radon est de faire tester votre maison. Le test comprendra souvent le placement d'un dispositif de « de suivi alpha » dans votre maison qui enregistrera les Bq/m<sup>3</sup> de l'air intérieur de votre maison. Il s'agit d'une méthode simple et efficace qui doit être effectuée par une personne qualifiée.

